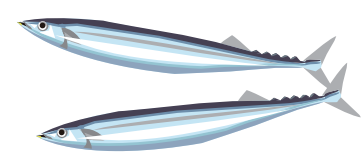




木村代表



こんにちは！代表の木村です。秋が深まり過ごしやすくなってきました。食欲の秋ですね。秋といえばサンマ。脂がのり焼いても、刺身でも美味しいですね。そんな秋の味覚ですが、年々漁獲量が減少しています。



魚自体の大きさも小ぶりになっています。減少の要因は乱獲と温暖化のようです。今まであまり食べていなかった中国、台湾の漁獲量が大幅に伸びてきています。温暖化で海水温が上昇しサンマが日本近海に来なくなったと言われています。サンマという小さな魚にも、世界を巻き込み問題を起こしている米中両国が影響を及ぼしています。力を持った大国の利己的な行動に将来地球はどんな現象で答えてくるのでしょうか。昔は日ごろよく食べていた食材を見なくないませんか？うなぎなんて高級魚になってしまいました。寂しい限りです。最近の風潮として数が減れば科学技術でなんとかしよう、ってなんか違うような気がします。結局のところ何もせず自然に委ねるのが一番なのだと思う今日この頃です。もう少しで金木犀の香りが漂いします。皆さん読書、スポーツ、行楽と秋を満喫してください！

奥村院長



みなさん、こんにちは～奥村です！

いつものように車で通勤していて、驚きました！道路の端っこに青いラインが描かれている！それも、等間隔にずっと・・・なに、これ！？調べてみると、すぐに答えが分かりました。

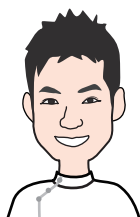


『ビワイチ』

- 琵琶湖一周するサイクリングのコース
- 南湖で50km
- 北湖で150km
- 琵琶湖一周で200km

走る時間は、自転車に慣れている人で10時間程度、初心者で15時間程度らしいです！交差点でも曲がる方向に矢印があったり、『ぐるっとびわ湖サイクリン』っていう看板が立ててあったり、分かりやすくなっているそうです。いつも同じところから見る琵琶湖と違った風景も見れそうですね。あまり、自転車に乗る機会がなく、ほとんどの移動手段が自動車になっている僕が利用する機会は少なさそうですが、これを機に滋賀県に活気が出てきたらなあ～と考えると同時に、湖西側は道路も狭く、交通量も多いので事故の心配もしてしまいます！みなさん、『ビワイチ』を利用されるときは、車だけでなく自転車も安全運転を心がけましょう～

村山 拓也



皆さんこんにちは！村山です。

ブログでも公開したのですが、最近、体力の低下を感じ始めています。

なので仕事終わりにランニングをするように心がけています！そのきっかけになったのが小学生の頃から続けている野球です！ちょうど1ヶ月ほど前に試合をしたのですが全くもって1試合をやりきることができなくなりました。とは言っても最近の夏は暑すぎるので学生の頃とは状況が違うのも確かですが(笑)

ですが、僕の中では相当のショックを受けてしまい、「体力を取り戻そう！」とランニングを始めた次第です！好きなことを楽しく続けるにも楽しめるだけの体力が必要ということを痛感しました。

なので、最近にかを始めてみたいと思っている方は是非、僕と一緒に小さなことから始めましょう！



きむら整骨院は“すべては患者様のために”をモットーに、地域の皆様に信頼していただける整骨院を目指します。

当院でも**交通事故治療**が受けられます



交通事故・むち打ち

無理と我慢は禁物。早期治療スタートが大切です。

交通事故治療の詳細はHPにて
<http://kimu-kotu.com/>

きむら整骨院

検索

巻き爪補正

痛くない・キレイ
通院は月に1度！



無料カウンセリング予約受付中！

補正器具
付いています♪

巻き爪相談室

検索

<http://shiga-makizume.com/>

巻き爪の無料カウンセリングは、ご予約が必要です。お電話 or ご来院時にお申込みください。